DRK

Bewegung für Ältere

Schwäbisch Hall. Das DRK bietet Bewegungsprogramme für ältere Menschen an. Interessierte sollen dort die Möglichkeit haben, aktiv zu bleiben und die eigene Beweglichkeit zu fördern. Die Programme zielen darauf ab, die Fitness im Alter zu unterstützen, um die Lebensqualität zu verbessern und die Selbstständigkeit zu erhalten. Nächster Termin ist morgen, Dienstag, von 14.30 Uhr bis 15.30 Uhr im Brenzhaus.

Info Näheres unter 07 91 / 7 58 82 41.